



Préparation aux ECNi

Guide des outils

Sommaire

Disclaimer	1
Lexique	1
Entraînements	2
ECNi.fr	2
Conf+	3
ECNimagerie	3
Asclepia	3
Freecn	4
Conférences	5
Conférence Cartesia	5
Confraphael	6
ConfKhalifa	6
Conférence Hermès	7
Fiches	8
La Martingale	8
Fiches CODEX	8
Organisation	9
AviECN	9
Fin et remerciements	10

Disclaimer

Ce document a été réalisé par un groupe d'étudiant.e.s indépendant de tout organisme. Nous n'avons aucun partenariat pour parler de ces supports.

Également, nous n'avons, pour la plupart pas eu accès à la version complète - payante de ces outils, ou de témoignages d'étudiant.e.s, certaines parties manqueront donc d'exhaustivité. Il serait intéressant pour les prochaines éditions d'avoir plus de retour de vous!

Enfin, ce document a été réalisé durant l'année 2020-2021, certaines données (prix, contenu...) vont sans doute évoluer dans l'avenir.

Bonne lecture!

Lexique

ECNi: épreuves classantes nationales

Qi: questions isolées

DP: dossiers progressifs

CCB: concours blanc

LCA: lecture critique d'article

HAS: Haute Autorité de la Santé

MT: médecine du travail

ML: médecine légale

Entraînements

ECNi.fr

C'est une plateforme très complète, qui est composée de plusieurs sections:

- **Training:** différentes Qi qui reprennent le programme de toutes les spécialités tombables à l'ECNi (de la Chirurgie Digestive à l'Anatomopathologie). Ces Qi sont réalisables par item, par spécialité ou en transversal (des questions regroupant des connaissances de plusieurs items/spécialités). Une correction détaillée est disponible pour chaque Qi, avec les références et/ou les recommandations utilisées (Collèges, recommandations HAS ...)
 - Le mode "*Ancrage des connaissances*" permet, comme son nom le laisse supposer, d'ancrer les connaissances par la répétition régulière des Qi que vous avez déjà fait
- **Cours:** des fiches résumés par item et mises à jour régulièrement, ainsi que des mindmap pour une mémorisation plus globale et schématique
 - Vous avez également un onglet "*Recomedical*" avec toutes les recommandations en lien avec l'item
- **Exams:** nombreux dossiers progressifs, plus ou moins transversaux, allant des ECNi blancs passés, LCA aux dossiers d'imagerie
 - Des *Masterclass* sont aussi disponibles afin de s'entraîner en détails sur une matière ou un thème
 - Si vous préférez avoir un cours synthétique des informations au lieu de les lire, vous avez également accès aux *ConfTube*, avec quelques questions par rapport au thème abordé à la fin de votre visionnage
- **Challenge:** vous pouvez vous 'affronter' avec des amis sur des thèmes sélectionnés

Avantages	Inconvénients
La plateforme dispose d'environ 20 000 Qi et d'environ 840 DP	Le prix peut être élevé: comptez 399€ pour l'abonnement Premium pour 1 an
Les corrections détaillées des Qi et DP permettent de comprendre ses erreurs et permettent d'avoir accès aux différentes recommandations	Beaucoup de questions visent les détails et des informations à la limite du programme
Possibilité de voir son avancée par rapport aux nombres de Qi, items, spécialités, examens faits	Les fiches sont très résumées et peuvent ne pas convenir à tout le monde
Plateforme très ergonomique et agréable à utiliser	Cela peut être stressant de voir les pourcentages de réussite et d'échec
Le support technique est très réactif et compréhensif si on a quelconque problème avec une question ou avec la plateforme	Certaines Qi reviennent trop souvent
Possibilité de viser certaines parties du programme avec la session d'ancrage qui permet de répéter des Qi	La session d'ancrage peut être assez chronophage, spécialement si vous ne la faites pas pendant quelques semaines, car il n'y a pas de possibilité de faire 'pause' dans la session

Conf+

C'est une plateforme de préparation aux ECNi qui propose:

- Fiches sur tous les items avec des mises à jour régulières (accès gratuit)
- Entraînements sous forme de Qi et DP
- Concours blanc avec correction et classement parmi tous les utilisateurs (gratuit à durée limitée)
- Vidéos de cours sur certains sujets

Nous avons choisi de rester très succincts sur Conf+ car ils prévoient une refonte totale du site en juin 2021 ce qui entrainera surement de nombreuses modifications quant au prix et au contenu de la plateforme

ECNimagerie

C'est une plateforme d'entraînement à la lecture d'imagerie que l'on peut retrouver aux ECNi (radiographies, scanner, IRM, etc.). Tous les QCM possèdent une correction très détaillée, reprenant des schémas ou des extraits de cours.

- Possibilité de souscrire à des modules centrés sur 1 matière (neurologie, pneumologie, uro/néphro, rhumato, etc.) pour 6€/an.
- Propose des modules de correction d'annales reprenant toute l'imagerie des épreuves d'ECNi. 7€/annale/an ou 15€/an pour les annales de toutes les années (2016 à 2019).
- Pack avec tous les modules de matières pour 50€/an. Il y a 13 modules au total.
- Pack avec tous les modules de matières et tous les Modules d'annales pour 55€/an

Asclepia

C'est une banque de données d'annales des ECNi et CCB antérieurs avec les dossiers progressifs, Qi et questions de LCA corrigées, avec des cartes de rappels de cours et une simulation de choix d'ECN selon ses propres résultats obtenus.

- Il est possible de l'essayer gratuitement.
- Les corrections ont été obtenues grâce à un algorithme créé à partir des copies des étudiants ayant passé les ECNi, donc elles seraient plus fiables que les autres supports.

<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>
Permet une révision des sujets qui retombent de façon typique aux ECNi	Le prix peut être élevé: comptez 249€ jusqu'aux ECNi de l'année prochaine en 2022 lors d'une consultation en mai 2021
Correction détaillée avec des commentaires du dossier, des aspects abordés et leur rapport avec ce qui est demandable aux ECNi	Contenu limité
Permet d'avoir un classement en fonction des notes de l'année où le dossier est tombé	

Note: jetez un coup d'oeil aux vidéos de présentation sur leur page Facebook

Freecn

C'est une plateforme avec actuellement plus de 1500 Qi et des fiches pour chaque item. C'est un bon complément lorsqu'on commence à se mettre aux ECNi car c'est une plateforme moins compétitive. Freecn propose des sessions avec 5 Qi de difficulté progressive. La plateforme est nouvelle mais a pour objectif de pouvoir servir d'outil pour les étudiants externes ou d'années inférieures, avec à terme un entraînement personnalisé.

<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>
Gratuit Le site est agréable à parcourir Site créé par les étudiants donc moins de sentiment de compétition	En cours de réalisation donc il y a peu de fiches et de Qi, même s'ils avancent très vite Beaucoup de fautes de français et peu de relectures pour éviter les fautes médicales ou changements dans les recommandations médicales

Conférences

Conférence Cartesia

Cette plateforme propose des cours explicatifs sur toutes les matières des ECNi dont la LCA. Il existe deux types de cours

- “*Conférences*”: cours d'environ 1h30 à 2h, pouvant être suivis en live avec possibilité de poser des questions en direct (chat, formulaire QCM live sur les cas cliniques) ou en replay (les vidéos peuvent être visionnées durant toute la durée de l'abonnement, avec la possibilité de changer la vitesse de visionnement)
- “*Focus synthétiques*”: vidéos de moins d'une heure, reprenant un item spécifique ou un aspect particulier de la matière (ex: imagerie en pneumologie). Elles sont mises à jour au fur et à mesure sur la plateforme

Un planning est envoyé à l'avance, avec les items en rapport avec le cours, la date et l'heure (généralement 2 ou 3 jours par semaine, de 20h à 22h, heure française), ainsi qu'un support de cours en pdf. Les conférenciers peuvent être contactés par e-mail ou par la plateforme. Les cours comportent en général une partie explicative sur la physiopathologie, les points importants, les recommandations et les présentations de cas.

Différents types d'abonnement sont proposés

- Préparation complète (actuellement à 500€ au lieu de 600€)
- Préparation d'un cycle (Spé d'organe ou Spé transversales ou Spé médico-chir ou LCA)
- Préparation anticipé pour les D3 (= 18 mois d'abonnement), actuellement à 850€ au lieu de 1000€

<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>
Large banque de cours (environ 85 vidéos actuellement) avec toutes les matières de l'ECNi abordées	Le prix peut être élevé: 600€ pour la formation complète de 2020/2021
Possibilité de poser des questions directement aux conférenciers	Rythme et horaire de conférence peuvent être difficiles à tenir
Programme “Égalité des chances” qui permet d'avoir une réduction de tarif pour les boursiers du CROUS (ex: 150€ au lieu de 600€ pour un échelon 5)	Variabilité de la qualité de la conférence selon le conférencier

Note: jetez un coup d'oeil aux vidéos de présentation sur leur page Facebook ou compte Youtube

Confraphael

Plateforme en ligne proposant des fiches, conférences avec DP et Qi avec correction détaillée, conférences de consensus expliquant l'essentiel des avancées et recommandations médicales, ainsi que des CCB. L'accès est gratuit via le 'Pass découverte' offrant une conférence, 3 clashes, 1 concours blanc et 1 vidéo de consensus (accès complet à 299e ou 399e avec jumelage de la plateforme ConfKhalifa).

- Les conférences s'organisent via un récapitulatif de l'item en introduction dans le cas de Conf-Pédago, d'un DP en rapport (une dizaine de QCM) puis une correction en vidéo ainsi que des supports de correction téléchargeables.
- Les conférences hebdomadaires "*clash de la semaine*" sur un DP et 10 Qi pour s'évaluer avec les autres utilisateurs.
- Conférences "*ultimes focus*" pour revoir les indispensables des matières discriminantes.
- CCB en partenariat avec "Conférence Khalifa", 2 fois par an.

<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>
Possibilité de s'évaluer de manière régulière avec les autres étudiant.e.s	Corrections disponibles seulement 6h après avoir effectué la conférence, une fois validée, elle n'est plus visible
Vidéos de correction rendant l'écoute des explications concernant ses erreurs plus agréable et facile	Interface qui peut paraître peu ergonomique
	La plateforme semble être utilisée par un nombre réduit d'étudiants ($\approx 120-170$ personnes pour les DP gratuits de l'offre découverte) donc il est difficile de se comparer à une échelle globale

ConfKhalifa

Témoignage 1: (étudiant en France ayant l'abonnement "All Inclusive France Live" Conf Khalifa)
Plateforme avec des conférences de bonne qualité et de bons supports. Le rythme est très soutenu et assez difficile à tenir sur l'année. Les DP et Qi sont satisfaisants mais assez différents de ceux du SIDES. Cette plateforme est peut être bien pour se motiver et avoir un plan de révision déjà tout préparé.

Témoignage 2 (étudiant en France ayant l'abonnement "All Digital" Conf Khalifa + Conf Raphael)
Ne donne pas accès aux conférences lives et support de cours de Conf Khalifa mais c'est tout de même assez sympathique pour travailler. La partie Conf Raphael comble le manque de Conf lives de Khalifa. Les lives "Ultimes focus" sont très bien pour un dernier tour avant le concours, on peut les suivre en live et/ou en replay.

Note: nous n'avons pas réussi à avoir un témoignage d'un étudiant de l'UMF donc nous ne savons pas si l'offre "All Inclusive France Live" est accessible depuis la Roumanie.

Conférence Hermès

Propose des conférences vidéos en live ou pré-enregistrées ainsi qu'une dizaine de CCB durant l'année (certains sont ouverts à tous gratuitement). Avant les conférences, il faut préparer des questions qui sont accessibles depuis le site, puis pendant la conférence, la correction est faite en insistant bien sur les points où les étudiants se seraient trompés, un classement est également réalisé. Le Pack Vidéoconférence donne également accès aux fiches La Martingale.

Fiches

La Martingale

C'est une collection de 3 livres de fiches (tome 1, tome 2 et dossiers transversaux indispensables), qui peuvent aussi être retrouvés en version numérique.

<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>
Les fiches synthétiques, qui complètent assez bien les Collèges et qui regroupent les informations de plusieurs Collèges du même sujet sur une seule fiche	Certaines parties sont beaucoup moins détaillées que les Collèges voire inexistantes dans les fiches (c'est plutôt un outil complémentaire aux Collèges, plutôt qu'un remplaçant)
Les fiches sont esthétiques et faciles à apprendre avec des codes couleurs et des pictogrammes ciblant les notions déjà tombées	La plateforme internet est peu ergonomique et difficile à utiliser
La plateforme internet permet de visualiser les fiches de n'importe quel endroit (ordinateur, téléphone portable)	La partie Pédiatrie est répartie parmi les items donc une révision ciblée de cette spécialité est difficile
Les fiches sont continuellement mises à jour et si vous souscrivez l'abonnement numérique, vous recevez des notifications à chaque fois qu'une nouvelle recommandation sort	Il n'y a pas la Médecine Légale, la Médecine du Travail, ni la LCA
	Les fiches sont non téléchargeables ou modifiables

Fiches CODEX

C'est une collection de fiches concises, qui peuvent aussi être retrouvées en version numérique.

<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>
Les fiches sont présentées sous forme de tableaux, très pratique	Les fiches sont présentées sous forme de tableaux, ce qui peut être considéré comme peu esthétique
Les fiches reprennent toutes les notions importantes des Collèges	Manque de couleurs, d'images et de schémas
Les fiches numériques sont téléchargeables, imprimables et modifiables	

Organisation

AviECN

Un site très complet pour planifier et suivre ses révisions. Il existe une version gratuite qui restreint certaines fonctionnalités. L'abonnement annuel est à 15€ et donne accès à toutes les fonctionnalités du site. Il propose de nombreuses fonctionnalités telles que:

- **Liste des items:** donne accès aux objectifs, aux Qi et DP en rapport lors des ECNi passés, les rangs (A, B, C), les livres où ils sont abordés et le nombre de pages, les nouvelles recommandations.
- **Liste des matières:** items abordés, livres contenant la matière, DP aux ECNi
- **Liste des livres** assez exhaustive (Collèges, Medline, KB, etc.) avec le descriptif et les items abordés.
- **Espace planning:** la plateforme vous permet de vous créer un calendrier de révision très facilement. Vous avez des options pour reprogrammer un item à J+1, J+2, J+3, etc. Il y a aussi une estimation du temps de révision si vous indiquez le nombre de pages/heure que vous lisez.
- **AnkiECN:** possibilité de créer ses cartes directement sur le site ou d'importer ses cartes Anki existantes, ensuite de les lier aux items et/ou matières.
- **Analyseur SIDES:** permet de voir ses statistiques de réussite SIDES.
- **Espace annales ECNi +/- correction.**

Note: nous ne savons pas si l'analyseur SIDES fonctionne avec le SIDES de l'UMF.

Fin et remerciements

Merci aux étudiants de la promotion 2022 et 2023 qui ont accepté de témoigner, nous permettant d'enrichir le contenu de ce document.

En espérant que vous avez désormais le maximum d'informations pour préparer l'internat en France!

Ce document me tenait particulièrement à cœur car il faut être très autonome en arrivant en 4e année sur notre méthode de préparation, et on ne va pas vous présenter les différents outils. J'étais personnellement paniqué et je me demandais ce que valait chaque plateforme.

Sans l'aide d'Océane et Laureen, qui ont fini par donner autant d'énergie que moi, avec de nombreux retours qu'elles ont pu avoir, jamais vous n'auriez eu ce Guide des outils devant les yeux. Un énorme merci à elles.

Je remercie mes camarades de promo #2022 qui ont pris le temps de répondre à mes questions et donner leur avis sur les différentes plateformes.

Un grand merci à l'étudiante de promo 2023 qui nous a envoyé un document détaillé de ses impressions sur les différentes plateformes qu'elle a utilisé, ainsi que les avantages et désavantages qu'elle y voyait. Cela nous a grandement aidé dans la conception de ce document.

Rédaction

BALLUT Vincent

COUDRIEU Océane

ANTENOR-HABAZAC Laureen

Mise en page

ANTENOR-HABAZAC Laureen

Pôle Formation/Orientation

CORPORATION MÉDICALE CLUJ – 2021